



**NO SIEMPRE EVITAR LA OCASIÓN
EVITA EL PELIGRO... PERO AYUDA**

Aunque pueda seguir asombrándonos, todavía hay gente que deja el coche en marcha y con las llaves puestas para bajar a la compra, recoger al niño en casa de un amigo, saludar a un conocido... Sí, son solo unos segundos, los mismos que necesita un ladrón para llevarse nuestro coche. Y lo peor, es un descuido que, además, no nos cubrirá el seguro.

La probabilidad de que nos puedan quitar el coche está muy ligada al sitio donde vivimos y al coche que conducimos. Según los últimos datos de Unespa, la patronal del sector, los habitantes de Lepe y Utrera encabezan el ranking de esta estadística y los vehículos más atractivos para los ladrones parecen ser los BMW Series 3 y 5, pero lejos de lo que podríamos pensar, no se trata de últimos modelos, son de los años 2011 y 2005, una razón que nos puede animar a plantearnos cambiar de coche en cuanto podamos.

Si visitar o vivir en estas ciudades no está en sus planes, no significa que deba bajar la guardia, porque un gran número de veces está en sus manos evitar la ocasión y, con ello, que el robo de coches vuelva a ser un negocio al alza en España. La primera medida preventiva, y más lógica, es comprobar que se ha activado el cierre

automático después de aparcar. En caso de duda, es mejor volver y asegurarnos. Aparcar en el sitio correcto es crítico, aunque invirtamos más tiempo hay que intentar dejar el coche lo más visible posible, en lugares con tránsito y zonas iluminadas. Dejar expuestos nuestros objetos personales, móvil, maletín, bolsas, abrigo o cualquier pertenencia que pueda ser un reclamo para los amantes de lo ajeno, no es una buena idea.

Con los avances en tecnología, han surgido empresas que ofrecen dispositivos GPS para prevenir robos o darnos la posibilidad de localizar nuestro vehículo. Algunas aseguradoras ofrecen a los conductores determinadas ventajas que se trasladan a las pólizas por disponer de estos sistemas, a la vez que obtienen información valiosa acerca de nuestros hábitos a la hora de circular.

Si a pesar de todas las medidas de prevención perdemos la pista a nuestro coche, disponer del mejor seguro de auto, adaptado al lugar donde vivimos, a nuestras circunstancias y, por supuesto, contar con un corredor de seguros para ayudarnos a dar los pasos correctos cuando nuestro coche desaparece, nos librerá de una gran dosis de estrés añadido.

**ALERGIA AL POLEN,
¿UN MAL DE LA
PRIMAVERA?**



Alrededor de 8 millones de personas sufren de alergia al polen en nuestro país. Un número que se ha incrementado notablemente en la última década; por ejemplo, el porcentaje de alérgicos al polen de gramíneas ha pasado del 34% al 74%, el de arizónica, del 9% al 23%, el plátano de sombra, del 7% al 14%, el olivo, del 30% al 52%, etc.

El cambio climático ha modificado los patrones de polinización de las plantas, que ahora adelantan el inicio y retrasan el final de su periodo de floración. Por ello, permanecemos expuestos al polen durante más tiempo, existiendo brotes alérgicos no solo en primavera, sino en todas las estaciones, según los tipos de polen y zonas geográficas.

Por otro lado, la contaminación ambiental provoca que las plantas se defiendan produciendo unas proteínas de estrés que hacen que el polen sea más "agresivo", y por tanto más alergénico. Esto explica que haya más afectados en zonas urbanas que en entornos rurales, donde la concentración de polen es superior.

En definitiva, cada vez hay más alérgicos y a más tipos

de polen. Muchos adultos que nunca habían presentado síntomas comienzan repentinamente a padecer rinitis, planteándose si se trata de un resfriado que se alarga más de la cuenta. En estos casos, como advierten desde la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), si el picor de ojos y nariz persiste más allá de una semana conviene acudir al médico para confirmar si se trata o no de alergia, y recibir el tratamiento adecuado.

Entre las medidas recomendadas que podemos adoptar en el día a día se encuentran mantener las ventanas cerradas, ventilar a última hora del día, usar purificadores de aire, salir con gafas de sol y mascarilla..., y evitar en lo posible salir a la calle cuando los niveles ambientales del polen que nos produce alergia sean altos. En este sentido, es esencial tener información actualizada, que podremos consultar en algunas aplicaciones y en la propia web de la SEAIC: <https://www.polenes.com>

Si se plantea contratar un seguro médico adecuado a su situación o si quiere consultar alguna cobertura de su póliza, su corredor de seguros podrá prestarle el asesoramiento que necesita.



¿FIRMARÍA UN CONTRATO A CIEGAS? ALGUNOS ESPAÑOLES SÍ

Si está leyendo esta noticia, hay muchas probabilidades de que usted ya haya tomado la decisión de contratar sus seguros a través de un corredor, es decir, un asesor profesional independiente que le ofrece un trato personal, que ha analizado el mercado y le ha encontrado la mejor opción de seguros, y lo más importante, que en caso de siniestro le va a ayudar a conseguir la mejor solución para usted, lo más rápidamente posible.

Puede estar muy satisfecho con su elección, porque confirma una de las conclusiones del Observatorio TiempoSeguro de la Salud Aseguradora en España: "Más del 70% de los españoles desean tener un asesor personalizado de seguros". Aunque el sector ha avanzado en hacer cada vez más comprensible el lenguaje asegurador, los contratos de seguros requieren, por lo general, un análisis en profundidad para revisar las exclusio-

nes y garantías de las pólizas con el fin de evitar sorpresas o incidencias en caso de siniestro.

La premisa fundamental para contratar un seguro es: "entender lo que se está contratando y que el seguro proteja lo que se necesita". Una recomendación que no cumple el 53% de los españoles que -según un estudio reciente de una aseguradora- contrata los seguros sin leerse las pólizas previamente. Curiosamente, casi el mismo número de personas que lo contratan "por una cuestión de tranquilidad", aunque firmar un contrato totalmente a ciegas no ayude a conseguir el objetivo.

En definitiva, tanto para contratar lo que de verdad necesita, como para entender bien lo que contrata, puede contar con la experiencia del mejor asesor, su corredor de seguros.

CICLISTAS Y BICIS MEJOR PROTEGIDOS

La bicicleta es la alternativa de transporte más saludable al uso del coche o la moto. Para concienciar sobre su utilización y sobre los derechos de los ciclistas, el 19 de abril se celebra el Día Mundial de la Bicicleta. Ya sea un aficionado o un gran entusiasta de esta práctica deportiva se habrá preguntado, más de una vez, si le conviene contratar o no un seguro de bicicletas.

Una de las dudas más habituales que surgen es si con el seguro de hogar nuestra bicicleta también está protegida. La respuesta es afirmativa si la guardamos dentro de casa, pero para el resto de los casos, dependerá de las coberturas contratadas. Por ejemplo, ¿y si la aparcamos en el garaje? Algunas pólizas sí cubren este siniestro con limitaciones, pero solo si el garaje es



de uso exclusivo del asegurado, y está cerrado.

Si tenemos una bicicleta de alta gama nos interesará

ampliar nuestro seguro del hogar o bien contratar un seguro específico, opción que nos permitirá disfrutar de ella con total tranquilidad por sus coberturas de accidente personal, asistencia personal, asistencia en viaje, responsabilidad civil, defensa jurídica, daños en la bicicleta, etc.

En cualquier caso, su corredor de seguros podrá asesorarle sobre la mejor opción para asegurar su bicicleta y lo más importante, garantizar su seguridad.